

# Freiwillige halten leicht gemacht



# Freiwillige halten leicht gemacht

**Spaß haben**

**Ich möchte mein Wissen für andere einbringen**

**Warum engagieren sich Menschen freiwillig,  
unentgeltlich, einfach so?**

**Ich habe  
Zeit**

**Ich möchte  
etwas  
Sinnvolles tun**

**Mir fällt die Decke  
auf den Kopf**

**Meine eigenen Kinder  
wohnen so weit weg – ich  
suche Kontakt zu  
jüngeren Menschen**

**Ich möchte mich ausprobieren**

**Ich möchte gebraucht werden**

# Freiwillige halten leicht gemacht

## Was macht das Engagement mit Ihnen?

- ▶ es schenkt Ausgleich, Sinn und Halt

Ausgleich zur Arbeit  
Etwas bewegen können

- ▶ es schenkt Gemeinschaftsgefühl/Nähe

Neue Kontakte machen das Leben bunter

- ▶ es stärkt das Selbstwertgefühl

Ich kann etwas!

- ▶ es stärkt soziale Kompetenzen!

Es ermöglicht Weiterbildung – das hilft mir auch in Alltag und Beruf

(Barabara Pötter, zeitzuleben)

# Freiwillige halten leicht gemacht

Freiwilliges Engagement ist ein Geschenk!

Freiwilliges Engagement stärkt!

**Freiwilliges Engagement sollte begeistern!**



# Freiwillige halten leicht gemacht

WENN WIR WIRKLICH  
ETWAS VERÄNDERN  
WOLLEN, BRAUCHEN  
WIR VOR ALLEM  
BEGEISTERUNG.

Dalai Lama

- Begeisterung halten
- Die eigene Motivation stärken
- Das Besondere gestalten
- Alltag durchbrechen
- „Viele 1. Male“

# Freiwillige halten leicht gemacht

WENN WIR WIRKLICH  
ETWAS VERÄNDERN  
WOLLEN, BRAUCHEN  
WIR VOR ALLEM  
BEGEISTERUNG.

Dalai Lama

- Was vermieden werden sollte.....

# Freiwillige halten leicht gemacht

Wie setzen Sie sich mit dem freiwilligen Engagement auseinander?

Wie wird sich bei Ihnen mit dem freiwilligen Engagement auseinandergesetzt?

# Freiwillige halten leicht gemacht

- Auseinandersetzung mit dem Thema in meiner Kirchengemeinde/Einrichtung/...
- *Was bedeutet für uns die Mitarbeit von Freiwilligen?*
- *Warum wollen sich Freiwillige bei uns engagieren?*

# Freiwillige halten leicht gemacht

- Welche Art von Mitarbeit ermöglichen wir?
  - *eindeutige Engagementangebote*
  - *Freiräume zur Mitgestaltung*
  - *Möglichkeiten des Sich-Ausprobierens/eigene Interessen einbringen können*

# Freiwillige halten leicht gemacht

Welche Bedingungen sind an die Aufgaben geknüpft?

Gute Rahmenbedingungen anbieten:

- *harte Fakten*

(Auslagenerstattung, Versicherung, Schweigepflicht, Zugang zu Hilfsmitteln, ...)

- *weiche Faktoren*

(Ansprechpartner, Transparenz, Anleitung, Miteinander, Vereinbarungen...)



# Freiwillige halten leicht gemacht?

begleiten *qualifizieren* fördern

## ... und wie halte ich Engagierte?

führen

anerkennen

**Konflikte lösen**

Oliver Reifenhäuser, 2013

# Freiwillige halten leicht gemacht

Freiwillige führen,  
sich auf die Persönlichkeit einlassen!

## *Wie ticken die Freiwilligen?*

*„Engagement entsteht immer dann, wenn es zum Leben passt“,*

*Bettina Windau „Zukunft der Zivilgesellschaft“ auf dem Bürgerfest des Bundespräsidenten 2014*

## *Welche Erwartung haben die Freiwilligen?*

- *aufgabenorientiert- ressourcenorientiert*
- *Delegieren – Partizipieren –*  
*Argumentieren – Diktieren*



# Freiwillige halten leicht gemacht

- Aufgabenprofile erstellen:
- Ziel des Engagements:
- Aufgaben, die das Ziel des Engagements betreffen:
  - 
  -
- Notwendige/gewünschte Fähigkeiten:
- Zeitaufwand:
- **Organisationsfragebogen!!!**

# Freiwillige halten leicht gemacht

**Anerkennung** -  
Dreh- u. Angelpunkt von Bindung

*- Ehrungen, E-Card, Pressearbeit,  
Geburtstagsgruß, Blumen, Zeit,  
Mitbestimmung zulassen,  
Budget einrichten, Transparenz,  
Rückmeldungen geben...*

*- Laut einer Studie von T. Wehner und St.T. Güntert (2015) ist  
für Freiwillige **die Anerkennung durch Familienmitglieder**  
ausschlaggebend!*



# Freiwillige halten leicht gemacht

**Engagementstile berücksichtigen**

Beteiligung anbieten

Alltag durchbrechen

**Motive berücksichtigen**

**Wenn**

**Ein Konzept haben**

## **Freiwilliges Engagement begeistert!**

Für Überraschungen  
sorgen

**Aufgabenprofile erarbeiten**

**Die richtige Form der Anerkennung finden**

Gemeinsame Aktionen  
planen

**Überforderung vermeiden**